Istituto Comprensivo
Libero Andreotti
Pescia (PT)

22 Gennaio 2026

Circolare numero 164

INCONTRO “BENESSERE SENZA FILI”: PERCORSI CREATIVI PER UN BENESSERE SENZA DIPENDENZE

Nell’ambito delle attività educative dedicate alla promozione del benessere e alla prevenzione delle dipendenze, il nostro Istituto organizza per gli alunni delle classi seconde e terze della scuola secondaria del plesso di Valchiusa l’incontro “Benessere senza fili: percorsi creativi per un benessere senza dipendenze”, che si terrà presso l’Aula Magna di Valchiusa in data 3**0 gennaio 2026**. L’iniziativa si svolgerà in due momenti distinti: dalle ore 9.00 alle 11.00 parteciperanno le classi seconde, mentre le classi terze dalle ore 11.30 alle 13.30. L’iniziativa rientra nelle attività della **Rete Scuole che Promuovono Salute** e si propone di sensibilizzare gli studenti sui temi del benessere psicofisico, dell’uso consapevole dei dispositivi digitali e della prevenzione delle dipendenze. Programma: Saluto del dr. **Massimiliano Buttazzo**, **Dirigente** dell’I.C. Libero Andreotti Saluto della **dr.ssa Francesca Gori**, Referente della Rete Scuole che Promuovono Salute – USP di Pistoia Introduce e modera: **prof.ssa Irene Picilli**, referente di istituto della Rete Scuole che Promuovono Salute

Interventi: dr.ssa **Rosaria Sommariva**, Presidente Associazione “Riaccendi il sorriso” “Salute, sonno e benessere nei ragazzi” **Stefania Fialdini**, Tesoriera Associazione “Riaccendi il sorriso” “Rischi dei dispositivi digitali: consapevolezza e prevenzione”, con testimonianza di Alessandro Cangeri, studente di Scienze motorie – “Dai social allo sport: la mia esperienza”. prof. **Andrea Capecchi**, Delegato provinciale CONI Pistoia e referente indirizzo sportivo del Liceo Salutati di Montecatini Terme. dr. **Angelo Rotulo**, Specialista in Tossicologia medica, e dr.ssa **Debora Capecchi**, Infermiera U.F.C. Dipendenze Pistoia – Zona Valdinievole, Azienda USL Toscana Centro – “Una mente in tempesta: scelte, piacere e rischio”. Al termine di ciascun incontro è prevista una **sessione di domande e risposte** con gli studenti. I docenti accompagneranno le classi in Auditorium secondo l’orario assegnato e garantiranno la vigilanza per tutta la durata dell’attività.

Pescia (PT), 22/01/2026

Il Dirigente Scolastico **Dott. Massimiliano Buttazzo**